



Invitasjon



Rensfjellrittet 2022 – Lørdag 13.august

NC nr: 5 Rensfjellrittet

Arrangør: Nea Cykleklubb / Stiftstaden sykkelklubb

ŠKODA
We Love Cycling



GARMIN.

ORACH

Innhold

1. Tid og sted	3
2. Rittbeskrivelse	3
2.1. Ritt nr 1	3
3. Rittregler.....	3
4. Klasser	3
5. Seeding.....	4
6. Lisens.....	3
7. Påmelding.....	4
8. Lagstelt/Lagparkering.....	4
9. Overnattingsmuligheter	4
10. Tidspunkt og Runder.....	4
10.1. Sekretariatets åpningstider	4
10.2. Treningstider	5
10.3. Lagledermøte	5
10.4. Brikkesjekk før start	5
10.5. Utstyrsjekk før start	5
10.6. Opprop før start	5
10.7. Tidsplan for Ritt nr 1	5
10.8. Tidplan for Ritt nr 2.....	9
11. Arena og Løyper	6
11.1. Arenakart	6
11.2. Teknisk- og langesone.....	7
11.3. Løypekart	7
12. Resultater	11
13. Poeng og Premier	11
14. Parkering og veibeskrivelse.....	11
14.1. Parkering.....	11
14.2. Veibeskrivelse.....	11
15. Informasjon	12
16. Kontaktpersoner.....	12
16.1. Arrangementskomiteen.....	12
16.2. Kommissærer	12

1. Tid og sted

Årsøya Fritidspark – Selbu, lørdag 13.august 2022

For detaljert info om adkomst og parkering mv. henvises til rittets hjemmeside www.rensfjellrittet.no

2. Rittbeskrivelse

Rensfjellrittet er arrangert som turritt og regionritt siden 2019. Løypa som benyttes i NC/MC rittet 2022 er basert på turritt-traseen 70 km, med 3 ekstra terreng/sti-partier (+ ca. 4 km).

3. Rittregler

Rittet følger reglene i UCI og NCF sitt reglement. Godkjent hjelm er påbudt. Alle ryttere sykler på eget ansvar og skal følge arrangørens anvisninger. Bruk hjelm også når du besiktiger, trener, og varmer opp. Det er alltid risiko for uhell og sammenstøt. Hjelm beskytter. Rytterne, foreldre, og ledere; ta hjelmbuiken alvorlig.

Det er ikke tillat å kaste søppel langs løypa.

Rittet er et rent arrangement. Anti-doping Norge foretar uanmeldte kontroller på alle NCF-registrerte ritt. Vi støtter Anti-doping Norge i gjennomføringen av dette. Alle ryttere og ledere skal følge instruksjoner gitt fra representanter fra Anti-doping Norge.

4. Klasser

Kvinner	Menn	
K Junior (17-18)	M Junior (17-18)	NC ritt (NCF kat. 3)
K Elite (Senior, 19+)	M Elite (Senior, 19+)	NC ritt (NCF kat. 3)
K Master 30-34 K Master 35-39 K Master 40-45 K Master 45-49 K Master 50-55 K Master 55-59 K Master 60-65 K Master 65-70 K Master 70-75 K Master 75+	M Master 30-34 M Master 35-39 M Master 40-45 M Master 45-49 M Master 50-55 M Master 55-59 M Master 60-65 M Master 65-70 M Master 70-75 M Master 75+	Master Cup (NCF MC Kat. 2)

5. Lisens

Alle ryttere i NC/MC må ha løst helårslisens for 2022. Ryttere i turrittet kan velge mellom helårs og engangslisens.

Lisensen til påmeldte vil bli sjekket. For norske ryttere mot NCFs register ved påmeldingen. For ytterligere informasjon om lisenser, se NCF sine [nettsider](#).

Utenlandske ryttere må vise lisens for å få startnummeret sitt.

6. Påmelding

Det er åpent for ordinær påmelding til og med 31.juli 2022 kl. 2359. Etteranmelding kan gjøres fram til rittstart. Påmelding utføres her: <https://signup.eqtiming.com/paamelding/nc5-rensfjellrittet-2022/g295.29779?event=rensfjell>

Startkontingentene Norgescup/Masterscup er: kr. 450,- (ordinær påmelding). Etteranmelding fra 1.august og fram til rittstart: kr, 600,-

7. Lagstelt/Lagparkering

Lagstelt/lagsparkering bestilles under Rensfjellrittet 2022 på EQ-Timing. Reserverte plasser blir merket med klubbnavn på arena.

Prisen er kr. 600,- pr. plass som dekker inntil 6x3 m telt + 1 servicebil. Biler som eventuelt skal benyttes mens rittet pågår må parkeres på ordinær publikumparkering.

Det er tilgjengelig strømuttak ved teltplassene. Egne strømaggregat i lagsteltene kan ikke benyttes på grunn av brannfare og støy.

8. Overnattingsmuligheter

Selbusjøen Hotel og Gjestegård ligger ca. 1,5 km fra arenaen. <https://www.selbusjoenhotell.no>

Oppgi «Rensfjellrittet» ved booking. Det vil være stor rift om hotellplasser i Trondheimsområdet denne aktuelle Weekenden pga. flere større arrangementer, deriblant Arctic Race. Det kan derfor være lurt å bestille hotellplass i god tid.

9. Tidspunkt

9.1. Sekretariatets åpningstider

Startnummer hentes i sekretariatet, (se [Arenakart](#)). Sekretariatet er åpent:

Dag	Tid
Fredag 12.08	18:00-20:00
Lørdag 13.08	08:30-12:00

For å hente startnummer må lisens for 2022 være løst. Se [Lisens](#) for bestemmelser vedr lisens. Engangslisens kjøpes ved påmelding

Utenlandske ryttere må vise lisens for å få startnummeret sitt.

Fest startnummeret godt synlig på sykkelstyret. Elite og juniorklassene skal i tillegg bruke ryggnummer. Tidbrikken er limt bakpå startnummeret.

9.2. Treningstider

Løypetraseen merkes senest torsdag 11.08. Løypa er tilgjengelig for trening. Store deler av løypa går på vei åpen for alminnelig trafikk, og på turstier som benyttes av publikum. Det henstilles om å vise særlig hensyn ved bruk av løypetraseen til trening.

Regler for trening i løypa:

- På offisiell trening skal startnummer på være montert på sykkelen.
- Det er ikke lov å sykle i løypa mens rittet pågår, det gjelder uansett hvilken klasse som sykler. Brudd på regelen vil medføre diskvalifikasjon.
- All trening i de offisielle treningstidene skal skje i fartsretningen.
- Det er ikke lov å endre løypa, for eksempel flytte merkebånd/sperring eller grave/flytte deler av bygde elementer. Brudd på regelen fører til at rytteren bortvises fra løypa og eventuelt diskvalifiseres.
- Vis hensyn til turgåere.
- All trening skjer på eget ansvar

9.3. Lagledermøte

Lagledermøte gjennomføres i lokaler på arena, **Fredag 12.08 kl. 19:30.**

9.4. Brikkesjekk før start

Rytteren har selv ansvar for å gjennomføre brikkesjekk for å sjekke tidsbrikken (integret i startnummeret) samt. Gjør dette minst 30 minutter før din start. Brikkesjekk gjennomføres ved sekretariatet.

9.5. Utstysjekk før start

Ryttere har selv ansvar for å stille med godkjent hjelm, sykkel og drakt.

NCFs kommissær kan velge å sjekke dette både før start og etter målgang. Bryter du reglementet kan du bli disket og/eller få bot (gjelder først og fremst senior, junior og master klassene). Sjekk den registrerte drakten for din klubb på dommeroppsett.info.

9.6. Opprop før start

Ryttere er selv ansvarlige for å møte i startblokk i god tid før start.

9.7. Start-tider

Trimklasser i turrittet starter kl. 11:00

NorgesCup /MasterCup: Starttid kl. 12:00

Turrittet starter puljevis med 5 minutter mellomrom fra kl. 12:20

10. Arena og Løyper

10.1. Arenakart





Lagstelt/Lagparkering

Klubber/lag som ønsker egen stand/lagstelt kan bestille dette ved påmelding på EQ-Timing. Område for lagstelt er avsatt direkte i tilknytning til start/målområdet inne på arenaen. Det er mulighet for uttak av strøm til lagstelt.

Førstehjelp

Sanitet betjenes av Stjørdal Røde Kors hjelpekorps som har base på arenaen og mobile enheter ute i løypa.

Garderobe og toaletter

Det er garderobe med dusjmuligheter og toaletter på arena. Kapasiteten på dusj/garderober suppleres med nærliggende anlegg avhengig av deltakerantall i rittet.

Kiosk

Med enkel servering ved start/mål området.

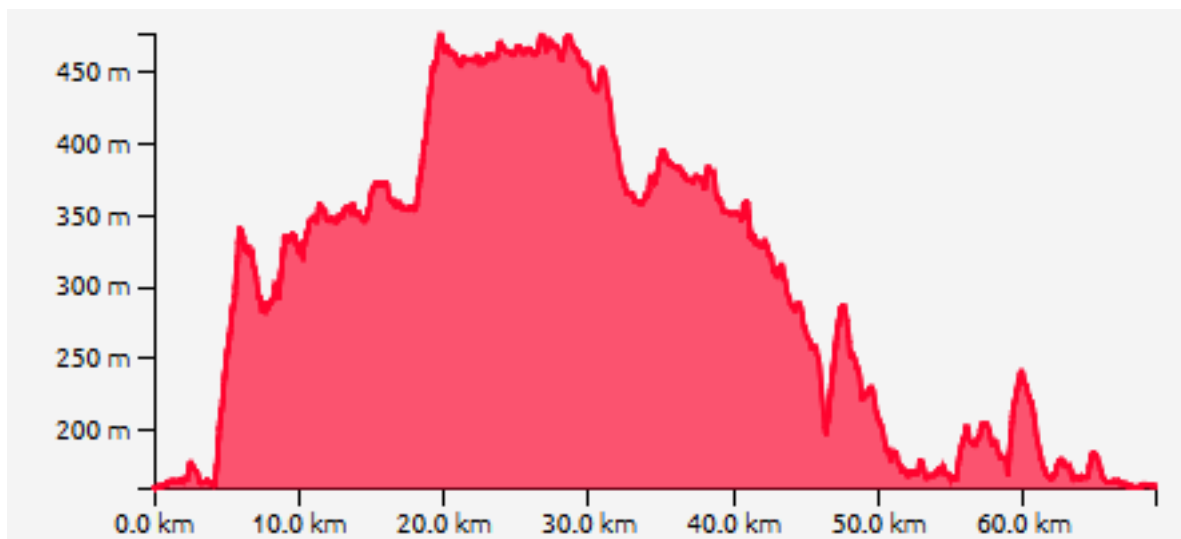
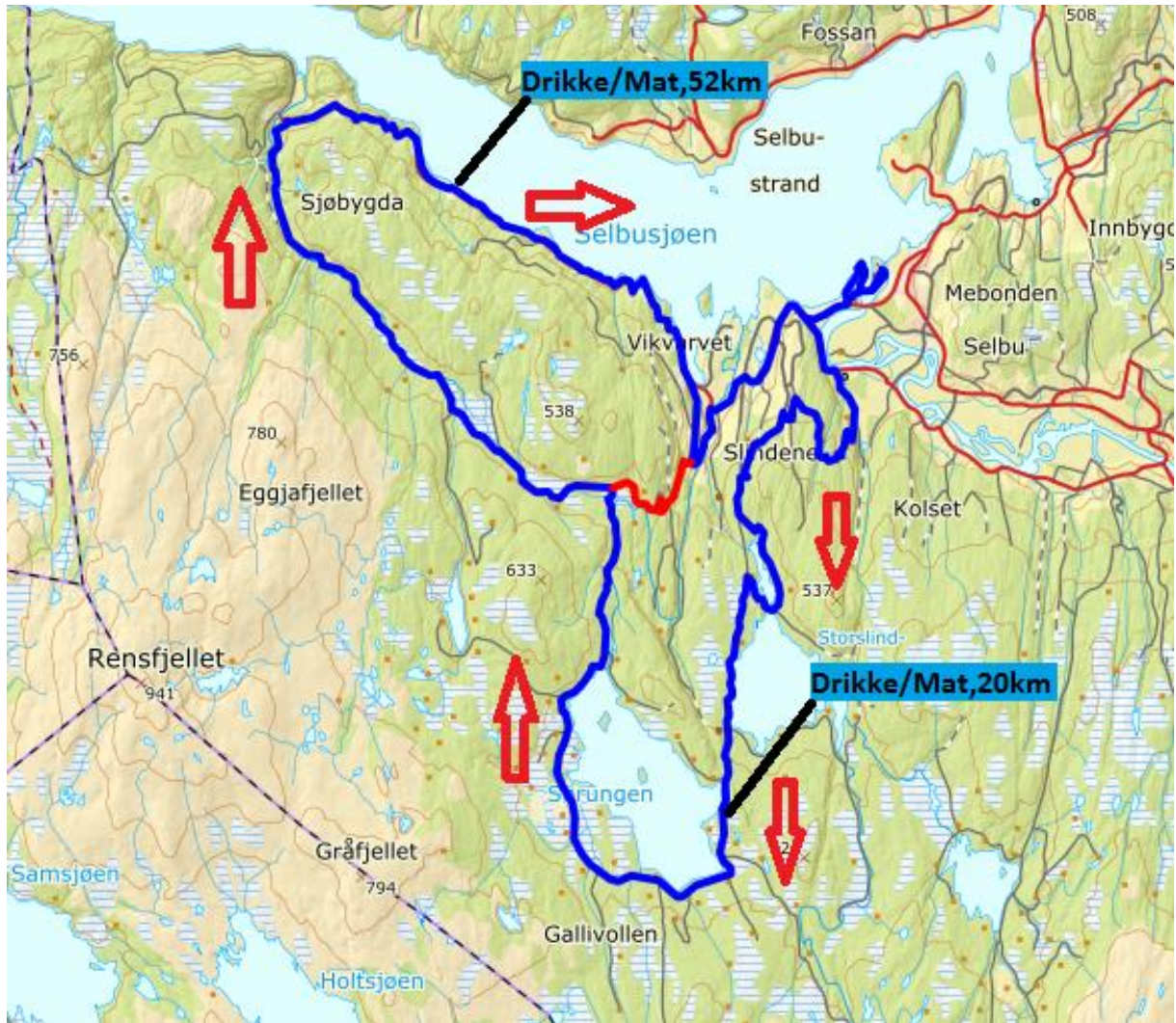
Sykkelvask

Tilgjengelig på arena

10.2. Teknisk- og langesone

Teknisk og langesone er tilgjengelig ved rittets 2 offisielle drikkestasjoner og ved siste mellomtidsmåling etter ca 65 km.

10.3. Løypekart



Løypekart og profil gjenspeiler tur-ritt løypa. Traseen for NC/MC 2022 utvides med 3 ekstra stiparti og dermed noen flere km og høydemeter. Fullstendig GPX-fil legges ut på rittets hjemmesider www.rensfjellrittet.no.

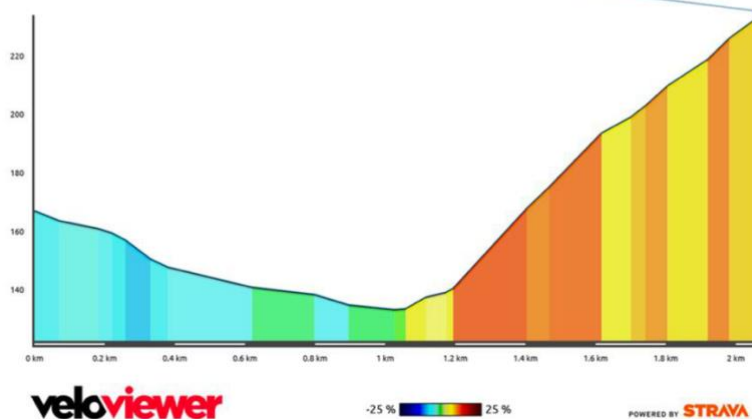
NC/MC-tillegg til turritt-løype del 1 kommer etter ca. 48 km. Etter 1. tilleggsdel kommer drikkestasjon/langesone 2. Tilleggsdel 2 og del 3 følger så å si fortløpende etter denne.

2,1 km med variert terreng, flat første km for det meste på grus.

Siste km oppover på traktor veg.

Profil hele NC #1 avstikker.

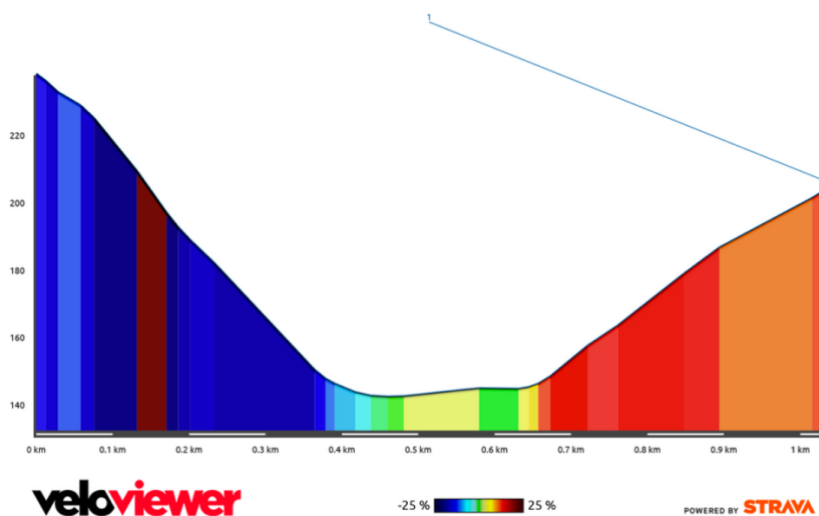
1. Nc avstikker #1 2.1 km at 3.2 % (max 23 %) - 101 m of ascent - VVOM: 2.49



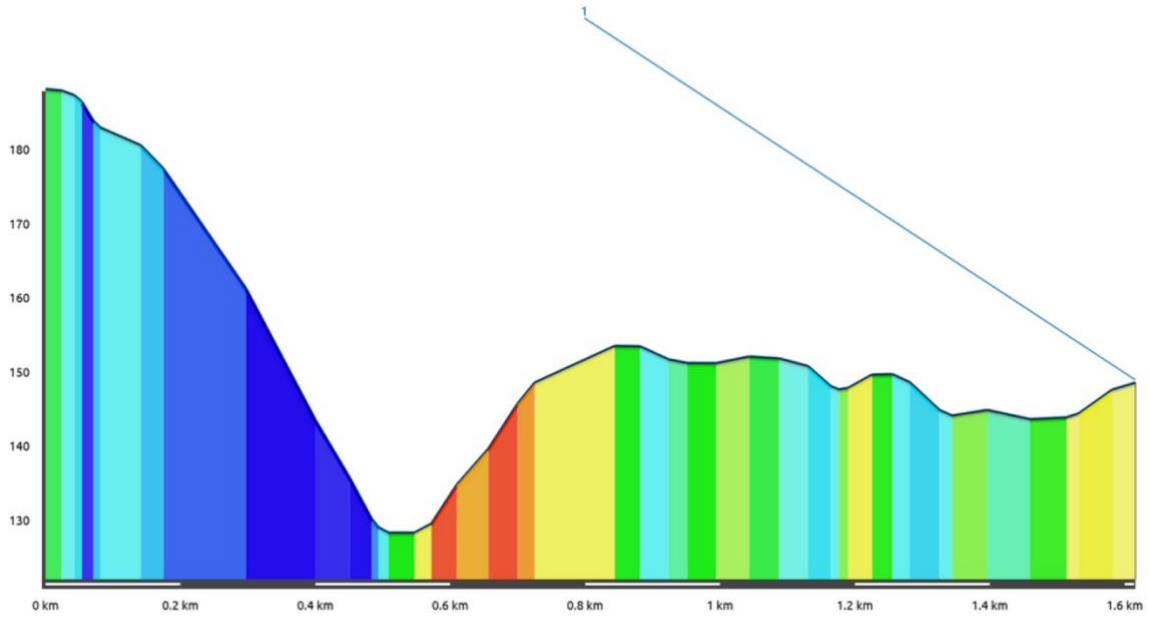
Bratt nedkjøring på sti/gress, avsluttes med 400 meter med motbakke på 13% avg.

Profil hele NC #2 avstikker.

1. nc avstikker #2 1.0 km at -3.2 % (max 26 %) - 63 m of ascent - VVOM: 1.84



1. NC avstikker #3 1.6 km at -2.5 % (max 26 %) - 34 m of ascent - VVOM: 0.94



veloviewer

-25 % 25 %

POWERED BY **STRAVA**

11. Resultater

Info angående resultater og live resultatservice er tilgjengelig på EQ-timing
<https://live.eqtiming.com/59886#dashboard>

Resultatene publiseres senere på www.sykling.no

Poeng og Premier

Pallplassene i NC senior M/K premieres med følgende gavekort fra sponsorer.

1.plass kr. 5.000,-

2.plass kr. 3.000,-

3.plass kr. 2.000,-

Uttrekkspremier på startnummer både i NC, MC og Turritt.

12. Parkering og veibeskrivelse

12.1. Parkering

Parkering ved Selbu sentralbane og Selbu Travlag. Parkering kr. 40,- som betales vha. Vipps på stedet. Se arenakart/info på rittets hjemmeside.

12.2. Veibeskrivelse

Årsøya fritidspark ligger ved utløpet av elva Nea i Selbusjøen. Ca. 35 km sør for Trondheim lufthavn Værnes langs fv. 705.

<https://www.facebook.com/aarsoya/>



13. Informasjon

www.rensfjellrittet.no

<https://www.facebook.com/Rensfjellrittet>

14. Kontaktpersoner

14.1. Arrangementskomiteen

Rolle	Navn	Email	Telefon
Rittleder	Ove Mogård	info@rensfjellrittet.no	91793131
Ass. Rittleder	Karl-Eirik Elvsveen	info@rensfjellrittet.no	92807623
Løype	Karl-Eirik Elvsveen		
Arena	Jon-Eirik Elvsveen	joneiri@online.no	
Sikkerhet/trafikk	Askil Selboe	askilselboe@gmail.com	
Påmelding og resultater	EQ-Timing		

14.2. Kommissærer

Rolle	Navn	Klubb	Merknader
PCP/Sjefskommissær	Gunnar Elvsveen	Brumunddal SK	
MCP/Jurymedlem	Asbjørn Andersen	IL Stjørdalsblink	
MCP/Jurymedlem			
MCP/Måldommer			
MCP/Ass Kommissær			
MCP/Ass Kommissær			
MCP/Ass Kommissær			

Vårt kvalitetsløfte!

Norges Cykleforbund ønsker at du som deltager skal være trygg på at rittene du deltar på skal være trygge og følge en forholdsmessig kvalitet. Vi ønsker at du som deltager skal vite hva du kan forholde deg til og hva du får som deltager på vårt ritt.

Arrangør Rittets arrangør er Foreningen Rensfjellrittet, eid av Stiftstaden SK og Nea CK som er tilsluttet Norges Cykle Forbund (NCF) og NIF.

Forsikringer Rittet er terminlistefestet, noe som betyr at rittets arrangør har ansvarsforsikring gjennom NCF/NIF og du som utøver er forsikret gjennom helårslisensen eller engangslisensen som du bruker under rittet.

Tillatelser Rittet har innhentet nødvendige tillatelser hos:

- Politiet
- Statens vegvesen
- Selbu kommune
- Private grunneiere

Varsling Rittet er varslet omgivelsene ved:

- Nabovarsel SMS
- Pressedekning
- Sosiale medier

Regler Rittet følger NCF sine lover og regler for gjennomføring av ritt. Rittet er pålagt å følge trafikkreglene, og alle vegkryssninger blir håndtert av kvalifisert/kurset personell

Sjefskommissær har det øverste ansvaret for gjennomføringen av konkurransen.

Sanitet Sanitet ivaretas av Stjørdal RKH

Sikkerhetsansvarlig Kontaktinfo: Askil Selboe

Prosedyre ved ulykker Vakter skal rapportere alle hendelser til sikkerhetsansvarlig. Sikkerhetsansvarlig skal ha liste med kontaktnumre på utøver og pårørende. Det er utøverens plikt å oppgi dette til arrangør. Vakter rapporterer tiltak til sikkerhetsansvarlig. Sikkerhetsansvarlig varsler pårørende og andre instanser. Utøvere som er utsatt for uhell men som klarer seg på egenhånd, skal varsle om hendelsen til sikkerhetsansvarlig eller sekretariat. Dette av hensyn til lisensordningen og evt bruk av forsikring.

Vakthold Info angående vakter.
Det er rytterens egen plikt å vite hvor løypa går.

Økonomi Deltageravgiften dekker kostnader ved blant annet ovennevnte tiltak, samt kommisærer, arenautstyr, tidtaking, premier osv. Overskudd av arrangementet tilfaller klubbenes satsing på:

- Sportslig aktivitet i arrangørklubbene
- Ytterligere styrking av rittets bærekraft og kvalitet

Klubben og arrangementet er for øvrig drevet på frivillig innsats.